

# Ze Green Geek Guide : la checklist des bons réflexes pour une utilisation + propre d'Internet

## Faire des recherches

- je lis [Ze Green Geek Guide](#) pour comprendre la pollution d'Internet
- j'utilise des termes de recherche clairs et précis
- j'enregistre mes pages et sites préférés dans les favoris
- j'utilise le champ de recherche des sites que je visite pour trouver de l'information
- je désinstalle les méta-moteurs « écologiques » (Lilo, Ecosia, etc.)

## Visiter/lire mes sites préférés

- j'utilise les favoris pour visiter un site/une page que je connais
- je saisis l'adresse de destination (url) dans la barre d'adresse
- j'installe un lecteur RSS ([RSS Owl](#))
- je programme mon lecteur RSS pour relever les nouveautés une fois par semaine

## La question des mails

- j'installe un client mail ([Thunderbird](#))
- je télécharge mes mails sur mon poste avec un client mail
- je programme mon client mail pour supprimer les mails distants après téléchargement
- je supprime les mails non important après lecture
- je me désabonne des newsletters que je ne lis pas
- je n'utilise plus la fonction « répondre à tous »
- j'utilise « CCl » plutôt que « CC »

## CHECKLIST : ACTIONS POUR UNE UTILISATION + PROPRE D'INTERNET

- je me demande toujours s'il est **nécessaire** d'envoyer ce mail avant de l'envoyer
- je n'envoie pas de pièce jointe ; je partage un lien à la place

### A installer sur mon navigateur

- j'installe un bloqueur de pub ([uBlock Origin](#))
- j'installe un bloqueur de traqueurs/cookies ([uBlock Origin](#))

### Sur les réseaux sociaux

- je supprime mes anciennes publications/like/commentaires/etc.
- je me demande avant de publier/commenter/ liker : est-ce vraiment utile ?
- je supprime les comptes en ligne que je n'utilise pas

### Laisser tomber le cloud

- je télécharge les musiques que j'aime et j'abandonne le streaming
- je télécharge les films que j'aime et j'abandonne le streaming
- je stocke mes documents sur une clé USB/un disque dur externe

### Réduire mon impact

- je baisse la définition des vidéos que je regarde en ligne
- je réduis au maximum la taille des fichiers que je partage en ligne
- je supprime les fichiers que je partage en ligne dès téléchargement par la destinataire
- j'utilise des logiciels installés sur ma machine plutôt qu'en ligne

## Utiliser moins d'énergie

- je débranche le chargeur quand mon terminal est chargé
- je débranche mes écrans quand je ne les utilise pas
- je débranche ma box quand je ne suis pas chez moi
- je débranche ma box quand je n'utilise pas Internet
- je débranche ma TV quand je ne l'utilise pas (mieux : je la vends !)
- je privilégie les connexions filaires à Internet (via câble Ethernet)
- je désactive le Wifi lorsque je ne l'utilise pas
- je lis des livres papier plutôt que numériques
- je réduis le nombre de terminaux (PC, tablette, smartphone, etc.)
- j'entretiens et je répare mon matériel
- je n'achète **que** si **nécessaire**
- je privilégie l'achat d'occasion et le reconditionné